

**『はたらくNIPPON！計画』
A型フォーラムinさいたま
～A型から多様な働き方を～**

平成31年3月9日（土）

**第1分科会
「短時間労働と障害特性について」**

**一般社団法人 ワークワーク
三木 紀子**

うちとこ こんな チーム

一般社団法人 ワークワーク

自立 勤労

笑顔 豊かな心

ワークワーク東京

平成25年3月1日開設

ワークワーク（大阪）

平成24年7月1日開設

～企業に入って 企業に学ぶ～

あいさつ おそうじ SKH運動

体と心とお金は元気ですかあ？

事例をご紹介します

・ワークライフバランス（ライフには“医療”も含めて）

① 10時～15時の60代：二分の一 生保。働くフライド

② 9時～14時の20代半ば：医療・体力を考える。

スロー&アップ&スロー

③ 9時半～16時の30代前半：生活のやり直し

④ 10時半～16時の30代前半：やっぱりオレ10時半がいい
なあ

★これは“ズーっと”ではありません。

変えていく中で「自分のワークライフ」ができていく。

最後は週30時間以上の勤務に戻ることができる。

遠回りのように見えるけど実はこれ・・・。

**『働く欲』 をゲットした人たち！
俺の居場所**